



**ASOCIACIÓN DE
ENFERMERÍA COMUNITARIA**

**Documento elaborado por Enrique Oltra Rodríguez, vocal de Asturias y para
la Especialidad de Enfermería Familiar y Comunitaria**

**Publicado en The Lancet un estudio europeo sobre la incidencia de la ratio
pacientes/enfermera y la formación de estas en la mortalidad hospitalaria.**

La enfermera Dra. Linda Aiken y sus colaboradores en el proyecto de investigación RN4CAST han publicado recientemente los resultados y conclusiones de su estudio en la prestigiosa revista The Lancet (<http://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736%2813%2962631-8/abstract>).

Esta investigación es la mayor y más robusta realizada hasta el momento en Europa sobre resultados de enfermería en hospitales. Se han estudiado 422.730 pacientes mayores de 50 años sometidos a cirugías comunes en 300 hospitales de nueve países europeos, entre los que se encontraba España. También se encuestó a 26.16 enfermeras que ejercen en los hospitales del estudio.

Se trataba de establecer la relación entre la mortalidad durante los 30 primeros días de ingreso por causa quirúrgica, la carga de trabajo de las enfermeras y la cualificación profesional de las mismas.

El resultado más relevante es que los pacientes ingresados en hospitales en los que el 60% de las enfermeras tienen nivel de licenciatura y atienden un promedio de 6 pacientes, tienen una mortalidad un 30% más baja que aquellos otros ingresados en un hospital donde sólo el 30% de las enfermeras sean licenciadas y cuiden un promedio de 8 pacientes. Datos similares ya se observaron en estudios de Estados Unidos¹ y Canadá².

Aunque la titulación de las enfermeras tienen su propia definición en cada país, lo que las hace difíciles de comparar, cabe destacar que en España y en Noruega el 100% de las enfermeras tiene titulación universitaria (homologable a licenciatura o bachelor por corresponder a educación superior después de 12 años de educación general), frente al 10% de Suiza, el 28% de Inglaterra o el 31% de Holanda. Sin embargo se ha encontrado que respecto a la ratio pacientes/enfermera en España la media es la más alta, de 12,7 (DE: 2,0. Rango: 9,5-17,9) seguida de Bélgica 10,8 (DE: 2,0. Rango: 7,5-15,9), siendo las más bajas Noruega con 5,2 (DE: 0,8. Rango: 3,4-6,7) e Irlanda 6,9 (DE: 1,0. Rango: 5,4-8,9).



**ASOCIACIÓN DE
ENFERMERÍA COMUNITARIA**

**Documento elaborado por Enrique Oltra Rodríguez, vocal de Asturias y para
la Especialidad de Enfermería Familiar y Comunitaria**

El estudio concluye que los recortes en el número de enfermeras con el fin de ahorrar dinero pueden afectar negativamente a los resultados de salud de los pacientes. Una plantilla enfermera adecuada y un mayor énfasis en su formación puede reducir las muertes hospitalarias evitables. Se advierte de los riesgos que supone un ahorro rápido mediante el recorte de la plantilla enfermera y lo contrapone al ahorro que supone un incremento de la eficiencia. Los datos aportados deberían hacer reflexionar sobre la toma de decisiones en la gestión de los recursos enfermeros, máxime cuando también existen otros estudios que describen cómo las medidas de austeridad adoptadas en los servicios de salud de España³, entre otros, han afectado negativamente a los resultados en la salud de la población.

Estudios como este deberían inspirar futuras investigaciones sobre el impacto que estos parámetros tienen en otros tipos de pacientes hospitalarios, sobre otros efectos adversos diferentes al fallecimiento, y en indicadores propios del ámbito de la enfermería comunitaria.

¹ Estabrooks CA, Midodzi WK, Cummings GG, Ricker KL, Giovannetti P. The impact of hospital nursing

² Aiken LH, Cimiotti JP, Sloane DM, Smith HL, Flynn L, Neff DF. Effects of nurse staffing and nurse education on patient deaths in hospitals with different nurse work environments. *Med Care* 2011;**49**: 1047–53.

³ Legido-Quigley H, Otero L, la Parra D, Alvarez-Dardet C, Martin-Moreno JM, McKee M. Will austerity cuts dismantle the Spanish healthcare system? *BMJ* 2013; **346**: f2363